

2. ショートステイ用(1泊～数日)

カバンに入れたら「✓」

区分	品目	ポイント / 注意事項	マツオカで			
			揃うもの	必用枚数	購入済み	準備済み
衣類	普段着(上下2～3組)	前開き・伸縮性素材	○			
	パジャマ(2組)	ワンタッチタイプ推奨	○			
	下着・肌着(2～3枚)		○			
	靴下(2～3足)		○			
	羽織もの(1枚)		○			
履物	室内履き	かかと付き・滑りにくいタイプ	○			
	外履き	通院などのため	○			
タオル・リネン類	バスタオル(2枚)		○			
	フェイスタオル(3枚)		○			
	ひざ掛け	必要に応じて	○			
洗面・衛生用品	歯ブラシ		○			
	歯磨き粉		○			
	歯磨き用コップ		○			
	石鹸	使い慣れたもの	○			
	シャンプー	使い慣れたもの	○			
	ボディソープ	使い慣れたもの	○			
	爪切り	使い慣れたもの	○			
	耳かき	使い慣れたもの	○			
	ヘアブラシ	使い慣れたもの	○			
	髭剃り	電動推奨 / 男性	○			
	基礎化粧品	女性	○			
日用品・消耗品	洗濯ネット	名前入り推奨	○			
	飲食用コップ	プラスチック製・ストロー付き推奨	○			
	小銭入れ	売店がある場合	○			
名入れ必須アイテム	アイロンシール		○			
	布用スタンプ					
	ネーム刺繍	オプション				
書類・医薬品・貴重品	健康保険証					
	介護保険証					
	診察券					
	お薬手帳					
	現在服用中の薬	滞在日数分、日付ごとに仕分け				
	少額のお金	売店や自販機用				

補足アドバイス

※ 服薬は必ずメモを添えて施設スタッフへ

※ 衣類は予備を多めに準備

※ 衣類・タオルはすべて名前をつける

※ リネン類 = 布製品:カバー・シーツなど

※ 施設によって準備物が異なる場合があります

※ 「準備済み」= 家に元々ある物 + 購入した物を合わせて、実際にカバンやケースに入れた時点で

「✓」をつけます。