

3. 施設入居用(長期滞在)

カバンに入れたら「✓」

区分	品目	ポイント / 注意事項	マツオカで	必用枚数	購入済み	準備済み
			揃うもの			
衣類	普段着(上下5~7組)	前開き・伸縮性素材	○			
	パジャマ(3~5組)	ワンタッチタイプ推奨	○			
	下着・肌着(5~7枚)	綿100%など肌に優しい素材	○			
	靴下(5~7足)	滑り止め付き・ゴムゆるめ	○			
	羽織もの(2~3枚)		○			
	外出着(1~2セット)	通院や行事用	○			
履物	室内履き	かかと付き・滑りにくいタイプ	○			
	外履き	着脱しやすく安定性のある靴	○			
タオル・リネン類	バスタオル(3枚)		○			
	フェイスタオル(5~7枚)		○			
	ひざ掛け・毛布	施設規定による	○			
洗面・衛生用品	歯ブラシ		○			
	歯磨き粉		○			
	コップ	プラスチック製・ストロー付き推奨	○			
	石鹸	使い慣れたもの	○			
	シャンプー	使い慣れたもの	○			
	ボディソープ	使い慣れたもの	○			
	爪切り	使い慣れたもの	○			
	耳かき	使い慣れたもの	○			
	ヘアブラシ	使い慣れたもの	○			
	髭剃り	電動推奨 / 男性	○			
	基礎化粧品	女性	○			
	日用品・消耗品	ティッシュ	施設により要持参	○		
トイレットペーパー		施設により要持参	○			
洗濯ネット		施設規定により	○			
洗濯カゴ		施設規定により	○			
収納ケース		居室スペースを確認	○			
ゴミ箱(小)			○			
快適性・娯楽品(任意)	クッション		○			
	座布団		○			
	時計	大きな文字が見やすいもの	○			
	カレンダー					
	家族写真	小型のもの				
	思い出の品	小型のもの				
	本					
	パズル					
	趣味用品					
名入れ必須アイテム	アイロンシール		○			
	布用スタンプ					
	ネーム刺繍	オプション				
書類・医薬品	健康保険証					
	介護保険証					
	診察券					
	お薬手帳					
	健康診断書	施設指定書類				
	診療情報提供書	施設指定書類				
	印鑑	本人・保証人				
	現在服用中の薬	2週間分程度				

補足アドバイス

※ 衣類・タオルは必ず名前を記入

※ 薬は服薬カレンダーなどで管理しやすくする

※ リネン類 = 布製品:カバー・シーツなど

※ 施設によって準備物が異なる場合があります

※ 施設ごとに持ち込み可能な電化製品などが異なるため事前に確認

※ 「準備済み」=家に元々ある物+購入した物を合わせて、実際にカバンやケースに入れた時点で

「✓」をつけます。